

Angebot der Medizinischen Poliklinik (MedPol)



Medizinisches Leistungsangebot der MedPol

Allgemeininternistische Sprechstunde/Zweitmeinung

Auf Zuweisung werden Patienten mit Erkrankungen aus dem gesamten Bereich der Allgemeinen Inneren Medizin ambulant abgeklärt und behandelt. Dies beinhaltet auch die Durchführung von internistischen Nachkontrollen jeglicher Art, Check-up's, Erstellen von **Zweitmeinungen** und **speziellen Zeugnissen** (z.B. für Versicherungen), Gesundheitsuntersuchungen für Visa-Anträge, Tauchzeugnisse, einfache Fahrtauglichkeitsabklärungen, Strahlenschutzuntersuchungen und Kontrollen von Drogenabstinenz im Auftrag des Strassenverkehrsamtes. Bei Bedarf kann der Patient rasch und unbürokratisch auf der Universitätsklinik für Allgemeine Innere Medizin hospitalisiert werden.

Spezialsprechstunden

Cholesterin-/Lipidsprechstunde

Abklärung und Behandlung von Patienten mit komplexen Fettstoffwechselstörungen, inklusiv **familiäre Dyslipidämie, Risiko-Einschätzung** (z.B. Screening für Plaques in der A. Carotis), **unerwünschte Wirkungen** (z.B. Muskelschmerzen) oder neue Therapie-Optionen (z.B. PCSK9-Hemmer).

Kurzabklärungs-Sprechstunde

Patienten, die zur Kurzabklärung zugewiesen werden, werden ambulant in der Medizinischen Poliklinik beurteilt. Aufwendige oder interdisziplinäre Abklärungen werden gezielt ambulant oder im Rahmen einer Kurzhospitalisation auf der Klinik für Allgemeine Innere Medizin durchgeführt und, falls gewünscht, eine umfassende Beurteilung vorgenommen.

Bluthochdruck-Sprechstunde

In Zusammenarbeit mit der Abteilung für klinische Pharmakologie beurteilen wir sowohl Patienten mit einer Neudiagnose als auch mit therapieresistenter Hypertonie. Gerne übernehmen wir die differentialdiagnostische Abklärung bei schwierigen und / oder unklaren Fällen, inkl. Therapieresistenz oder unklarer Therapie-Adhärenz.

Adipositas/Übergewicht

Oft liegen bei einem erhöhten Blutdruck auch andere Faktoren vor, welche das Risiko für eine Herz-Kreislauf-erkrankung erhöhen. Wir beraten bei Adipositas / Übergewicht, führen Ursachenabklärungen durch und evaluieren Behandlungsoptionen.

Sprechstunde für Rauchstopp

Wir bieten eine Raucherberatung an für Patienten, die mit dem Rauchen aufhören möchten. Raucher werden sowohl über die verschiedenen Wirkungen des Tabaks auf den Körper, die Wirkung von Nikotin und den Suchtprozess als auch über die Vorteile einer Nikotin-Entwöhnung informiert und beraten. Durch Motivationsförderung und pharmakologische Behandlung werden die Patienten bei der Nikotin-Entwöhnung unterstützt.

Notfall-Sprechstunde

Die MedPol verfügt täglich über freie Kapazitäten für **dringliche Zuweisungen** und leichte **Notfälle**. Bitte kontaktieren Sie direkt den Dienst-Oberarzt MedPol (Tel. direkt +41 31 632 77 99).

MediCheck – Sprechstunde

In Zusammenarbeit mit der Abteilung für klinische Pharmakologie beurteilen wir Patienten mit klinisch-pharmakologischen Fragestellungen, wie z.B. Arzneimittel-Interaktionen, unerwünschte Arzneimittelwirkungen, Abklärung des Arzneistoff-Metabolismus (inkl. Phäno-/Genotypisierung), Therapieoptimierung bei Polypharmazie, unklare Therapie-Adhärenz, etc.

Zusatzuntersuchungen direkt auf der MedPol

- › Nächtliche Pulsoxymetrie
- › 6 Min. Geh-Test
- › Ruhe-EKG (12 Ableitungen)
- › 24 Stunden Blutdruck-Messung
- › Kleine Lungenfunktion
- › Abdomen-Sonographie
- › Direkter Zugang zu allen Spezialabklärungen des Zentrallabors
- › IMT (intima-media) Messung

Medizinische Tagesklinik – Ambulante Behandlungen

Auf unsere Tagesklinik werden auf Anmeldung folgende diagnostischen und therapeutischen Interventionen angeboten:

- › **Transfusionen** und **Infusionstherapien** jeglicher Art (z.B. für Antibiotika, Eisenpräparate oder Biphosphonate)
- › Abnahme von Blutkulturen
- › Aszites-, Lumbal- und Pleurapunktionen
- › **Knochenmarksaspiration/** -biopsie
- › Komplexe **Wundversorgungen** sowie Verbände jeglicher Art
- › Periinterventionelle Behandlung/Überwachung

Kontakte MedPol

Anmeldung / Zuweisung

Tel. +41 31 632 25 25

Fax. +41 31 382 43 60

Email: poliklinik.medizin@insel.ch

Homepage : www.inneremedizin.insel.ch

Dienstoberarzt ambulanter Bereich (für Ärzte)

Tel. direkt +41 031 632 77 99

Adresse

Universitätsklinik und Poliklinik

für Allgemeine Innere Medizin

Haus 5, Stock E

Freiburgstrasse 16p

Inselspital

3010 Bern

Öffnungszeiten

Montag – Donnerstag 08.00–18.00 Uhr

Freitag 08.00–17.00 Uhr

Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

Bus 11 (Inselspital-Holligen) ab Bahnhof oder

Hirschengraben – Haltestelle Holligen

Bus 17 (Köniz Weitermatt) bis Loryplatz

Tram 7 (Bümpliz)

Tram 8 (Brünnen Westside) bis Loryplatz

Zug Sie verlassen den Bahnhof via Hauptaussgang
Bahnhofplatz und nehmen Bus 11 (Inselspital-Holligen).

Die Haltestelle am Bahnhof befindet sich auf Perron F
vor dem Burgerspital/Haus der Generationen.

Inselspital

Universitätsklinik und Poliklinik
für Allgemeine Innere Medizin
CH-3010 Bern

www.inneremedizin.insel.ch

mail: poliklinik.medizin@insel.ch

