

Patientenselbstkontrolle der oralen Antikoagulation (PS-OAK) mit Vitamin K Antagonisten in der täglichen Praxis: Prospektive Kohortenstudie zur Untersuchung der Wirksamkeit und Sicherheit in der Schweiz

Michael Nagler¹, MD; Lucas M. Bachmann², MD, PhD; Pirmin Schmid³, MD; Pascale Raddatz Müller⁴, MD; Walter A. Wuillemin⁵, MD, PhD

¹ Division of Haematology and Central Haematology Laboratory, Luzerner Kantonsspital, CH-6000 Lucerne 16, and Department of Haematology and Central Haematology Laboratory, Inselspital University Hospital, CH-3010 Berne, Switzerland;

² medignition Inc., CH-6300 Zug, Switzerland;

³ Division of Haematology and Central Haematology Laboratory, Luzerner Kantonsspital, CH-6000 Lucerne 16, Switzerland;

⁴ Walter A. Wuillemin, Division of Haematology and Central Haematology Laboratory, Luzerner Kantonsspital, CH-6000 Lucerne 16, and University of Berne, CH-3000 Berne, Switzerland

Thromboembolien stellen ein weltweites Gesundheitsproblem dar und werden in erster Linie mit Vitamin K Antagonisten behandelt. Die Patientenselbstkontrolle der oralen Antikoagulation (PS-OAK) wird kritisch diskutiert, weil Untersuchungen aus der täglichen Praxis fehlen. Wir untersuchten die Wirksamkeit und Sicherheit der PS-OAK im Rahmen einer landesweiten, prospektiven Beobachtungsstudie. Bei 1140 Patienten (5818.9 Patienten-Jahre) zeigte sich eine Gesamt-Mortalität von 1.4 pro 100 Patienten-Jahre (95% CI 1.1-1.7) mit einer höheren Rate bei Patienten mit Vorhofflimmern, Patienten > 50 Jahren und männlichen Patienten. Es ergab sich eine niedrige Rate von thromboembolischen Komplikationen und schweren Blutungen. PS-OAK ist wirksam und sicher in der täglichen Praxis und stabil in relevanten klinischen Subgruppen.